

3ª SUSSEG é realizada com sucesso!

Nos dias 07, 08 e 09 de novembro foi realizado no auditório principal do Colégio Sagrado Coração de Maria a 3ª SUSSEG (Semana Ubaense de Saúde e Segurança do Trabalho) envolvendo profissionais da saúde, técnicos de segurança, estudantes da área e diversas pessoas da comunidade ubaense.

De acordo com o técnico de segurança e um dos organizadores do evento, Wellington Miguel, as expectativas ocorridas no evento são de trazer informações importantes sobre saúde e segurança através de profissionais renomados e de experiência e proporcionar intercâmbio entre os profissionais dessas áreas e áreas afins. *“Em minha opinião as palestras tiveram uma boa performance e levaram informações importantes, mais a que se destacou mais em função do tempo e do assunto foi a do psicólogo Odilon Cunha, cujo o tema foi “Mitos e Verdades sobre Segurança do Trabalho”, declarou Wellington.*

Para o secretário municipal de saúde, Cláudio Ponciano, o conceito de vida saudável, a educação permanente, a sensibilização e a motivação dos indivíduos são componentes imprescindíveis para atingir nosso maior objetivo que é a substituição do atual modelo assistencial. *“O evento SUSSEG educa, motiva e sensibiliza. Comissão organizadora está de parabéns”, disse o secretário municipal de saúde.*

A terceira edição da SUSSEG reuniu pessoas que nunca tinha participado de um evento desse porte. Foram apresentadas palestras de diversos temas como: “Mudanças pessoais e profissionais: Tudo que muda permanece” (Adriana Molica), “Saúde e Qualidade de Vida, seus impactos na produtividade do trabalhador” (Dr. Delano Carlos Carneiro), “Mitos e Verdades sobre Gestão Comportamental em Segurança” (Odilon Cunha) e no último dia do evento foi apresentado uma mesa redonda sobre “Tirando Dúvidas e Quebrando Paradigmas na Gestão da Segurança do Trabalho”.



Confira ainda:

>> Entrevista com Andrea Padovani - Pág 02

>> Conheça o papel do Sindicato dos Marceneiros - Pág 03

>> Saiba sobre a Doença de Dupuytren - Pág 03



Pelo muito que você tem representado para nós, a Família PLAMEF quer dedicar aos clientes, parceiros e colaboradores os melhores votos de um Natal cheio de paz.

Que nós possamos continuar na emoção de levar emoção, de desejar felicidades, de reconciliar sentimentos, de encurtar distâncias através das palavras que juntas formam mensagens que agora dedicamos a você. E que o Ano Novo que está chegando seja repleto de conquistas... Boas Festas e Feliz 2013!

Dúvidas? A Plamef responde para você!



Agora ficou mais fácil solucionar suas dúvidas com relação à Medicina e Segurança do Trabalho. No site da Plamef (www.plamef.com.br) você encontrará um link para enviar suas perguntas/dúvidas e em nosso informativo bimestral estaremos publicando os principais casos. Escreva pra gente!

a) Qual a finalidade do PCMSO e qual a validade do mesmo?

R: Através do PCMSO se realizam os controles de saúde dos empregados, bem como o monitoramento de eventuais exposições a riscos ocupacionais, ou seja, controla-se e previne-se o aparecimento de eventuais doenças ocasionadas ou agravadas pelo trabalho. Além disso, é possível monitorar outras doenças, não relacionadas ao trabalho, mas que podem ocasionar problemas quando não controladas (diabetes, hipertensão, etc). O PCMSO determinará, ainda, a necessidade da realização de exames médicos e laboratoriais e sua periodicidade. Deverá ser revisto sempre que houver mudança nos processos de trabalho que

impliquem em alteração nos riscos ocupacionais a que os empregados estiverem expostos. O PCMSO tem validade de 12 meses, após este período deve ser reavaliado e gerado um Relatório Anual e um novo documento para o próximo período.

b) Por quanto tempo os dados obtidos precisam ser mantidos e quem pode solicitá-los?

R: Por um período mínimo de 20(vinte) anos após o desligamento do colaborador da empresa, pois este é o prazo de prescrição das ações pessoais (Código Civil Brasileiro – Art. 177). Podem ser solicitados pelo Auditor Fiscal do Trabalho, trabalhadores da empresa, dentre outros.

Andrea Padovani: do estágio à recepção da Plamef

Jogo Rápido:

Signo: Escorpião
Data Nascimento: 11 /11 /1992
Prato preferido: Salada de Repolho
Música: The Only Exception - Paramore
Qualidade: Paciência
Defeito: Desconfiada

Uma frase: O que eu faço, é uma gota no meio de um oceano. Mas sem ela, o oceano será menor.

(Madre Tereza de Calcutá)

O ano de 2011 já estava terminando quando Andrea Padovani Campos começou o seu estágio na Plamef. “A oportunidade de trabalhar na Plamef surgiu quando eu ainda estava estudando o curso técnico de Segurança do Trabalho no Senai de Ubá. O Wilton veio nos dar o conhecimento sobre a Semana Ubaense de Saúde e Segurança do Trabalho (Susseg), e ofereceu uma vaga para estágio na área de segurança. Me candidatei para a vaga e logo me chamaram para fazer o estágio. Quando meu contrato de estagiária terminou surgiu a oportunidade de trabalhar na área de atendimento na Plamef. Aceitei a proposta pois é uma grande oportunidade de aprender, além

de ser um ambiente muito bom de trabalho”, relembra Andrea.

Atualmente, Andrea Padovani trabalha na parte do atendimento, mantendo contato direto com os clientes. “Fico sempre no atendimento mas acabo conhecendo outras áreas da empresa”, disse.

Entre seus projetos futuros, Andrea destaca o aprendizado. “Procuro sempre estar aprendendo, por isso hoje penso em dar continuidade nos meus estudos. Estou sempre disposta a aprender também no meu dia-a-dia para que de alguma forma eu possa ajudar a Plamef”, conclui.

- EXPEDIENTE -

Diretor - Wilton José Oliveira de Castro
Plamef SAC - (32) 3531-4950

Assessoria de Comunicação - Jornalistas Associados LTDA.
JP - 013.567 MG - (32) 8824-7179

Jornalista Responsável: Thiago dos Santos Rocha

Impressão - Gráfica Sociedade Ubaense de Artes e Ofícios.

Tiragem - 500 exemplares

Horário de atendimento

PLAMEF	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
07:00 as 09:30	Exame médico Audiometria Espirometria	Exame médico Audiometria Espirometria	Exame médico Audiometria Espirometria	Exame médico Audiometria Espirometria	Exame médico Audiometria Espirometria
13:00 as 15:00		Exame médico Audiometria Espirometria		Exame médico Audiometria Espirometria	

Em entrevista para o informativo Plamef, o presidente do Sindicato dos Marceneiros de Ubá, José Carlos Reis Pereira, fala sobre o papel da entidade perante as indústrias, o foco no trabalhador e outras questões ligadas ao assunto. Confira abaixo:

a) Qual é o papel do Sindicato dos Marceneiros perante as indústrias de Ubá? (Citar algumas funções da entidade).

R: Procuramos negociar o reajuste salarial do trabalhador junto ao Intersind; fiscalizamos as indústrias que não estão de acordo com as normas trabalhistas, temos um atendimento jurídico e fisioterapêutico para atender aos trabalhadores; e defendemos os direitos da classe e buscamos melhorias. Ainda fazemos reuniões e Assembléias para expor e solicitar opiniões dos trabalhadores.

b) De que forma o Sindicato atua sobre os trabalhadores da classe?

R: O Sindicato dos Marceneiros presta alguns serviços para os trabalhadores da classe, como as

homologações dos marceneiros (as) a partir de 6 meses de "casa"; retorno ao mercado de trabalho através de currículos que são feitos aqui no Sindicato com custo 0 (zero); Atendimento jurídico e fisioterapêutico (Dr. Leonardo e Dr. Max respectivamente); Atendimento personalizado, esclarecimento de dúvidas (são feitos por telefone e apenas para os colaboradores porque as empresas possuem o suporte do Intersind).

c) O que o senhor achou da SUSSEG 2012?

R: A SUSSEG foi um grande evento, muito bem organizado e em ponto estratégico; contribui com a saúde do trabalhador e juntamente com o Técnico de Segurança do Trabalho que é um membro que vem ajudando a defender e lutar pela saúde do trabalhador.

d) Quais são os possíveis projetos futuros do Sindicato para a comunidade (ou até mesmo a classe)?

R: O Sindicato vem atualmente lutando por melhorias, e em parcerias com o Governo de Minas



O presidente do Sind. dos Marceneiros, José Carlos Reis

Gerais e Força Sindical para trazermos mais cursos para que a comunidade esteja preparada para entrar no mercado de trabalho, e trazer também a CSAT (Centro de Solidariedade e Apoio ao Trabalhador)

Doença de Dupuytren

1. O que é:

A Doença de Dupuytren também chamada de Contratura de Dupuytren é uma doença de etiologia desconhecida, sendo atribuída a ela fatores reumáticos e familiares.

Cursa com contração da fascia palmar, formando nódulos ou espessamento na palma da mão e com isso fazendo com que um ou mais dedos, geralmente o quarto e o quinto, se contraíam, formando uma garra.

Os homens são mais afetados do que as mulheres com maior incidência após a quarta década.

Em crianças são raras e geralmente mais agressivas.

Fumantes, alcoólatras, diabéticos, dependentes químicos e os que utilizam drogas anticonvulsivantes apresentam maior chance de desenvolver a doença.

2. Sintomatologia:

De início insidioso, lento, geralmente aparece nódulo solitário no trajeto do quarto dedo, dedo do anel, na palma da mão, indolor, de progressão lenta, podendo levar décadas para o pleno desenvolvimento e por isso a demora em se procurar ajuda médica.

Pode afetar as duas mãos ou apenas uma.

Pode ocorrer nos pés, Doença de Ledderhose

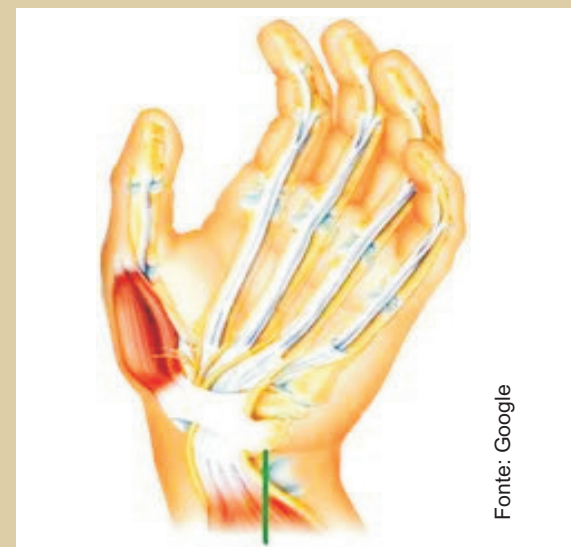
Pode ocorrer também na fáscia profunda do pênis, doença de Peyronie

3. Diagnóstico:

Eminentemente clínico através do exame direto da mão

4. Tratamento

Sempre cirúrgico, dependendo a extensão e a expectativa dos resultados da fase em que foi diagnosticada.



Fonte: Google

Grupo PLAMEF:

PLAMEF

www.plamef.com.br



Assessoria em Segurança do Trabalho e Higiene Ocupacional



RACHID & CASTRO

ASSESSORIA ORGANIZACIONAL

HISTÓRIA DAS NORMAS REGULAMENTADORAS NO BRASIL

NR 04 - Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho

Diogo Cardoso de Oliveira/ Engenheiro de Segurança do Trabalho.

A NR 4 diz respeito aos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – **SESMT**. Estes são realizados por uma equipe de profissionais contratados pela empresa com objetivo de promover a saúde e proteger a integridade do trabalhador no seu ambiente de trabalho.

O dimensionamento do SESMT vincula-se à graduação do risco da atividade principal e ao número total de empregados do estabelecimento, podendo incluir os seguintes profissionais, de acordo com os quadros I e II da referida NR: médico do trabalho, enfermeiro do trabalho, auxiliar de enfermagem do trabalho, engenheiro de segurança do trabalho e técnico de segurança do trabalho.

O quadro I da NR 04 relaciona a **Classificação Nacional de Atividades Econômicas – CNAE com correspondente Grau de Risco para fins de dimensionamento do SESMT**. Como exemplo a Fabricação de móveis com predominância de madeira é definida com grau de risco três e a **Confecção de peças de vestuário é definida com grau de risco dois**.

Para determinar a composição do SESMT é observado o quadro II da NR 04, na qual este é demonstrado acima:

Cabe ao SESMT aplicar os conhecimentos de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho no ambiente de trabalho e a todos os seus componentes, inclusive máquinas e equipamentos, de modo a reduzir e controlar os riscos ali existentes à saúde do trabalhador; Determinar ao trabalhador a utilização de EPIs; Responsabilizar-se tecnicamente pela orientação quanto ao cumprimento do disposto nas NR's aplicáveis às atividades executadas na empresa; Manter permanente relacionamento com a CIPA, valendo-se ao máximo de suas observações, além de apoiá-la, treiná-la e atendê-la, conforme dispõe a NR 05; Promover a realização de atividades de conscientização, educação e orientação dos trabalhadores para a prevenção de acidentes do trabalho e doenças ocupacionais; Entre outras atividades correlatas.

Para que o funcionamento do SESMT atinja seus objetivos, é necessário que a política visando à segurança e a saúde do trabalhador seja bem definida e garantida pela direção da empresa e pela conscientização de cada trabalhador em todos os níveis hierárquicos.

Grau de Risco	N.º de Empregados no estabelecimento								
		50 a 100	101 a 250	251 a 500	501 a 1.000	1.001 a 2.000	2.001 a 3.500	3.501 a 5.000	Acima de 5000 Para cada grupo De 4000 ou fração acima 2000**
1	Técnicas								
	Técnico Seg. Trabalho				1	1	1*	2	1
	Engenheiro Seg. Trabalho						1*	1	1*
	Aux. Enferm. do Trabalho						1	1	1
	Enfermeiro do Trabalho							1*	
2	Técnicas								
	Técnico Seg. Trabalho				1	1*	2	5	1
	Engenheiro Seg. Trabalho						1	1	1*
	Aux. Enferm. do Trabalho						1	1	1
	Enfermeiro do Trabalho					1*	1	1	1
3	Técnicas								
	Técnico Seg. Trabalho		1	2	3	4	6	8	3
	Engenheiro Seg. Trabalho				1*	1	1	2	1
	Aux. Enferm. do Trabalho						2	1	1
	Enfermeiro do Trabalho				1*	1	1	2	1
4	Técnicas								
	Técnico Seg. Trabalho	1	2	3	4	5	8	10	3
	Engenheiro Seg. Trabalho		1*	1*	1	1	2	3	1
	Aux. Enferm. do Trabalho				1		2	1	1
	Enfermeiro do Trabalho		1*	1*	1	1	2	3	1

(*) Tempo parcial (mínimo de três horas)
(**) O dimensionamento total deverá ser feito levando-se em consideração o dimensionamento de faixas de 3501 a 5000 mais o dimensionamento do(s) grupo(s) de 4000 ou fração acima de 2000.

OBS: Hospitais, Ambulatórios, Maternidade, Casas de Saúde e Repouso. Clínicas e estabelecimentos similares com mais de 500 (quinhentos) empregados deverão contratar um Enfermeiro em tempo integral.



- Fisioterapia
- Drenagem Linfática
- Massagens Redutoras
- Massagens Relaxantes
- Homeopatia
- Personal
- Psicologia
- Nutrição
- RPG

CONVÊNIOS

- Sindicato dos Marceneiros
- IPSEMG
- Santa Isabel
- Unimed
- Polícia Militar
- Correios
- FUNDAFFEMG
- AAPEUR
- SUS
- Sindicato Rural
- Vida Amiga
- Sindicato dos Rodoviários
- ASSIMEDE
- CASSI
- EMATER

Estacionamento próprio e Atendimento personalizado



A Clínica Ser Natural deseja a todos os pacientes colaboradores e parceiros um **Feliz Natal e Próspero Ano Novo.**

Tel.: (32) 3532-7200

Rua Santo Antônio, 298 - Centro - Ubá - MG
(Próximo ao IPSEMG) sernaturalclinica@yahoo.com.br