

Plamef de “cara nova” na internet

Empresa está optando por um novo layout e mais funcional

A partir do próximo mês a Plamef apresenta uma novidade: o site da empresa será todo repaginado. A previsão é de um site com um layout moderno e funcional.

Para o gerente administrativo da Plamef, Wilton de Castro, o site da Plamef está sendo modificado para atender melhor aos clientes e usuários. “Não basta ter uma página na internet, ela deve ser funcional. Em nosso novo site haverá um layout moderno com novas áreas para consultas, artigos e posteriormente um blog. Haverá também um campo para ler os informativos e todas os eventos que realizamos ou apoiamos, ao exemplo da Copa Plamef”, ressaltou Wilton.

De acordo com o programador e designer Wladimir Serrano, o site da Plamef estará com tudo para atender aos seus usuários.

Pág. 03

PLAMEF

Home Empresa Equipe Serviços Artigos Links Úteis Contato Login

- PCMSO - Programa de controle médico de saúde ocupacional
- PPRA (NR-9) - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
- PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário
- PCA - Programa de Conservação Auditiva
- Audiometrias ocupacionais “in loco” (NR-7)

PLAMEF - Centro Terapêutico Integrado

Nossa empresa nasceu na cidade de Juiz de Fora em 05 de abril de 1992 com o nome de PLANO de Assistência Médica a Estudantes e Família Ltda. - atuava nas escolas realizando exames médicos periódicos nos estudantes com acompanhamento de seu crescimento podendo ser visual, auditivo e visual, com atendimentos de emergências ocorridos na escola.

No ano de 1995 teve sua razão social alterada para Centro Terapêutico Integrado Ltda., incorporando ao quadro médico um profissional com especialidade na área de Medicina do Trabalho passando então a atuar nessa segmentação.

Neste mesmo ano no mês de outubro foi fundada a filial Ubá, com sede a Rua Antenor Machado, 109 - Centro. E, passamos a realizar exames de audiometria e espirometria e firmamos convênios com médicos, clínicas especializadas e hospitais, para realização de exames complementares e pareceres.

Informativo

Enquete

O que você achou do novo site?

Muito Bom

Bom

Mais ou menos

Ruim

Ué, mudou?

Últimas Notícias

Tenossinolite ou síndrome de De Quervain

Osteodinia de rotação externa do úmero no tratamento das deformidades em rotação interna do ombro

Metatarsalgias

Medicina Ocupacional

Luxação do ombro

Copyright © 2011, Centro Terapêutico Integrado. Todos os direitos reservados.
Rua Padre Gaillard, 112 - Centro - Ubá - MG - Fone: (31) 3631-4950

Comunicado 11ª Copa Plamef

A 11ª Copa Plamef começará tradicionalmente em agosto. As reuniões da Comissão Organizadora já estão em andamento e, para este ano, não teremos a categoria Mirim presente no torneio (a padido de alguns clubes).

Metatarsalgias

O médico ortopedista Dr. Edgard Ibrahim Elias Filho, apresenta nesta edição o tema Metatarsalgias. Para quem nunca ouviu falar, trata-se de afecções que se caracterizam por produzir dor no antepé (parte da frente do pé, logo antes dos dedos) e, na maioria das vezes, calosidades nessa mesma região.



Página 03

Confira ainda:

>> Parceria PLAMEF - OPEM - Pág 02

>> Entrevista com Juliana Oliveira- Pág 02

>> Evento da Plamef agita contabilistas - Pág 04

Plamef realiza parceria com empresa odontológica

Visando agregar mais valores à empresa, a parceria Plamef – Opem (Odontologia para Empresas) vai beneficiar à todos os clientes. Em entrevista com o conceituado odontólogo Dr. Jefferson Poletti Jorge, você confere alguns benefícios do que acontece na Plamef:

Plamef: O que a senhor espera da parceria com a Plamef?

Dr. Jefferson Poletti: Através desta nova parceria PLAMEF-OPEM (odontologia para empresas), busca aprimorar nossos serviços e oferecer cada vez mais benefícios as empresas conveniadas, temos como missão oferecer um tratamento odontológico de qualidade que possa propiciar as pessoas um bem estar, por meio de prestação de saúde bucal preventiva e curativa.

Plamef: Quais são as áreas de atuação do senhor na Plamef? Ex: tratamento de canal, ortodontia, etc.

Dr. Jefferson Poletti: Atuar de forma que possamos oferecer a nossos clientes uma odontologia como: prevenção, dentística (restaurações, estética e clareamento dentário), endodontia (canal), periodontia (tratamento de gengiva), ortodontia (aparelho de correção dentária) e cirurgia.

Plamef: O que podem esperar as empresas conveniadas com a Plamef dessa nova parceria?

Dr. Jefferson Poletti: A PLAMEF-OPEM tem como meta principal o respeito ao paciente e a qualidade do tratamento odontológico oferecido. Para isto contamos com uma equipe de profissionais altamente capacitados e com consultórios equipados com modernos aparelhos, além de cumprimento de todos os cuidados necessários para lhe propiciar a certeza de um tratamento muito bem realizado e preços justos, oferecendo horário de atendimento das 17 às 20 Horas, para não comprometer o funcionamento das empresas procurando a redução do absenteísmo.

Juliana Oliveira, atendimento com presteza

Há cerca de um ano e quatro meses, a estudante de administração Juliana de Oliveira Almeida começou a trabalhar na Plamef. A função de recepcionista foi designada à ela, que hoje se destaca pela presteza e eficiência no atendimento.

Segundo Juliana de Oliveira, a Plamef é uma empresa bem conceituada na cidade com profissionais capacitados. “Resolvi enviar meu currículo e fui selecionada para a entrevista. Passado alguns dias, felizmente fui contratada”, explicou.

Sobre sua rotina de trabalho ela conta que tem que ter muita atenção e também paciência pois trata-se do preenchimento do prontuário do funcionário que ali está para exames. “Após o término do atendimento médico, baixo os exames para liberar o Atestado de Saúde Ocupacional do funcionário”, relata Juliana.

Entre seus projetos futuros, o mais importante a ser realizado no momento é sua conclusão do curso de administração. “Procuro buscar capacitação na área empresarial após minha formatura”, finaliza.

Jogo Rápido:

Signo: Peixes

Data Nascimento: 05/03/1989

Prato preferido: Pizza

Música: Renato Russo-
Mais uma vez

Qualidade: Sinceridade

Defeito: Sinceridade (as vezes torna-se um defeito)

Uma frase: “O fraco jamais perdoa. O perdão é uma característica do forte”.



Juliana Oliveira

- EXPEDIENTE -

Diretor - Wilton José Oliveira de Castro

Plamef SAC - (32) 3531-4950

Assessoria de Comunicação - Jornalistas Associados LTDA.
JP - 013.567 MG - (32) 8824-7179

Jornalista Responsável: Thiago dos Santos Rocha

Impressão - Gráfica Sociedade Ubaense de Artes e Ofícios.

Tiragem - 500 exemplares

Horário de atendimento

FLAMEF	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
07:00 as 09:30	Exame médico Audiometria Espirometria				
13:00 as 15:00		Exame médico		Exame médico	

Plamef apresenta palestra com Iran Jacob

Realizou – se no dia 1º de abril deste ano, nas dependências da Plamef uma palestra motivacional ministrada pelo empresário e comunicador Iran Jacob. O tema escolhido para as colaboradoras da empresa foi “Motivação no Trabalho e Relacionamento Interpessoal” e representou de grande valia para todos.

De acordo com a colaboradora Josiane Gressi, esse tipo de evento que acontece nas empresas servem para aumentar o entusiasmo dos funcionários. “Aqui na Plamef não foi diferente. Gostei muito e espero ser produtivo na empresa pois é uma motivação a mais para nós funcionários”, acrescentou.

Segundo o diretor administrativo da empresa, Wilton de Castro, a Plamef oferecerá cursos de diversos temas para seus colaboradores. “A cada dois meses terá um evento para funcionários, contadores, empresários, Rh’s, técnicos de seguranças, etc. Os



Wilton de Castro e o palestrante Iran Jacob

temas serão diversificados como Legislação trabalhistas, Projetos Acessórios e outros”, disse Wilton.

Metatarsalgias

Por: Dr. Edgard Ibrahim Elias Filho

1. O que é:

Metatarsalgias são várias afecções que se caracterizam por produzir dor no ante pé (parte da frente do pé, logo antes dos dedos) e, na maioria das vezes, calosidades nessa mesma região após sua instalação. As metatarsalgias acometem os adultos, sendo raras nas crianças.

É predominante no sexo

feminino, numa proporção de 8:1 o que demonstra a importante participação do tipo de calçados no seu aparecimento.

Segundo Viladot (1960), 92% das metatarsalgias são de origem mecânica e os demais 8% são atribuídos às demais patologias. As Metatarsalgias podem ser Difusas, quando acomete todo o ante pé ou uma parte dele, ou Localizadas, quando a sintomatologia atinge uma área tão específica que pode ser detectada a estrutura anatômica envolvida.

A distribuição do peso do corpo em posição ortostática e em deambulação é de:

Calcânhar 60%. Ante pé 32% dos quais 28% nas cabeças dos metatarsícos e 4% nos dedos.

As cargas distribuídas no ante pé durante

a marcha, concentram-se nos três metatarsícos centrais, predominando sob o II raio. A participação do I e do III são semelhantes e bastante superiores às do IV e V metatarsícos.

2. Quadro clínico:

A principal queixa é a dor diretamente ligada a marcha ou ao ortostatismo prolongadas.

No início, a dor é geralmente leve, pouco incapacitante e melhora com o repouso. tornando-se intensa, constante e altamente incapacitante. O achado de exame mais comum são os calos onde há descarga incorreta de peso.

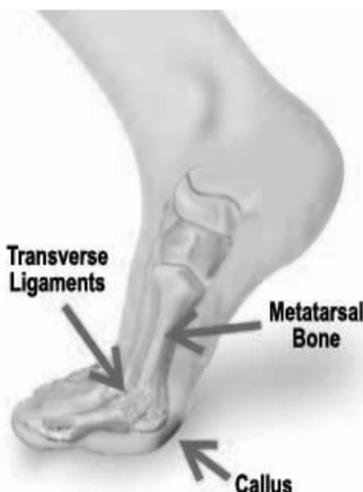
O exame detalhado do pé visa não só avaliar as variações da anatomia como também a mobilidade dos metatarsos para se traçar o tipo de tratamento.



3. Tratamento:

Clínico: Baseia-se na correção da distribuição correta das cargas no apoio pé, confeccionando palmilhas para tal, correção do uso do calçado para cada tipo de pé.

Cirúrgico: Só deve ser indicado quando se esgotarem os meios clínicos e baseia-se na correção das deformidades fixas dos ossos do pé e/ou outras deformidades advindas das patologias de base que causaram a metatarsalgia.



Plamef realiza evento para empresários e contabilistas

Realizou – se no último dia 15, no auditório da Aciubá um evento da Plamef para contabilistas e empresários. Vários temas foram abordados como: Normas Regulamentador as MtB, LTCAT, PCA, PPR e Análise Ergonômica (NR 17). Segundo o diretor administrativo da Plamef, Wilton de Castro, o evento possibilitou dos profissionais contabilistas e empresários trocarem idéias sobre os assuntos citados. Confira alguns flashes ao lado:

